

PLAQUETTE 2024



SOMMAIRE

2 Le mot du prez	20 Engagement environnemental, social & humanitaire
3 Le Campus & La Rez	23 Activités artistiques
4 Nantes	28 Culture & jeux
5 Les colocs Centraliennes	30 Sciences & technologies
6 L'agenda Nantralien	32 Cultures internationales & régionales
8 Les bureaux BDX	34 Gastronomie
11 Les sports collectifs	
14 Autres sports	
19 Professionnalisation & développement personnel	

Le mot du prez

Salut à toi future.e nantralien.ne !!

Tout d'abord, bravo pour tes concours, on est extrêmement heureux de pouvoir t'accueillir à Centrale Nantes ! Tu vas enfin pouvoir découvrir la vraie vie étudiante. Moi c'est Guido, le président du BDE. Tu vas vite le comprendre mais la vie étudiante à Centrale Nantes c'est le GRAAL !

Que tu aimes le sport, la fête, les arts, l'engagement humanitaire, ou la culture geek et j'en passe, tu trouveras ta place ici dans ta future promo de 400 personnes pleines de projets et de motivation. Les BDX (BDE, BDS, BDA) et leurs clubs dont tu entendras parler plus bas, sont là pour te faire vivre les meilleures années de ta vie.

À côté de ça, il y a quand même les cours (suffisamment pour avoir l'impression de travailler mais pas trop pour pouvoir profiter de tes années). Il y a plein d'options qui te spécialisent déjà en deuxième année et la possibilité de faire une césure ou des doubles diplômes, surtout à l'international pour te faire un parcours en béton.

Puis, comment ne pas te parler de la ville de Nantes et de notre campus. Le campus le mieux placé des Écoles Centrale. Tu es à 15 min en tram du centre-ville, avec les fameuses colocs des deuxièmes années et les nombreux bars qui t'attendent avec impatience. Les bords de l'Erdre, le hangar à bananes... Bref viens voir par toi-même.

Bon je te laisse parcourir la plaquette et te projeter dans 3 mois. En espérant te voir l'année prochaine. Bon courage pour la dernière ligne droite, tu verras, ça en vaut la peine.

La bise loupcha !

LE CAMPUS



LA REZ



La Rez, c'est 250 logements réservés aux étudiants de première année situés sur le campus de l'école - à seulement 15 min en tram ou à vélo du centre-ville ! L'occasion idéale de t'intégrer rapidement à la promo et de participer à des soirées légendaires.

NANTES



L'ÎLE DE VERSAILLES



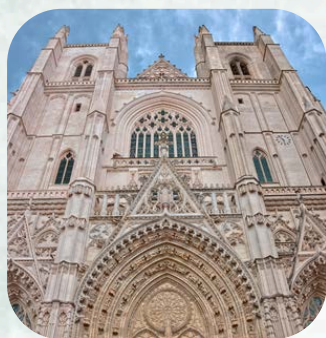
LES BORDS DE L'ERDRE



LES MACHINES DE L'ÎLE



LE CHÂTEAU DES
DUCS DE
BRETAGNE



LA CATHÉDRALE
SAINT-PIERRE &
SAINT-PAUL



LE JARDIN DES PLANTES



LE LIEU UNIQUE



LE THÉÂTRE GRASLIN

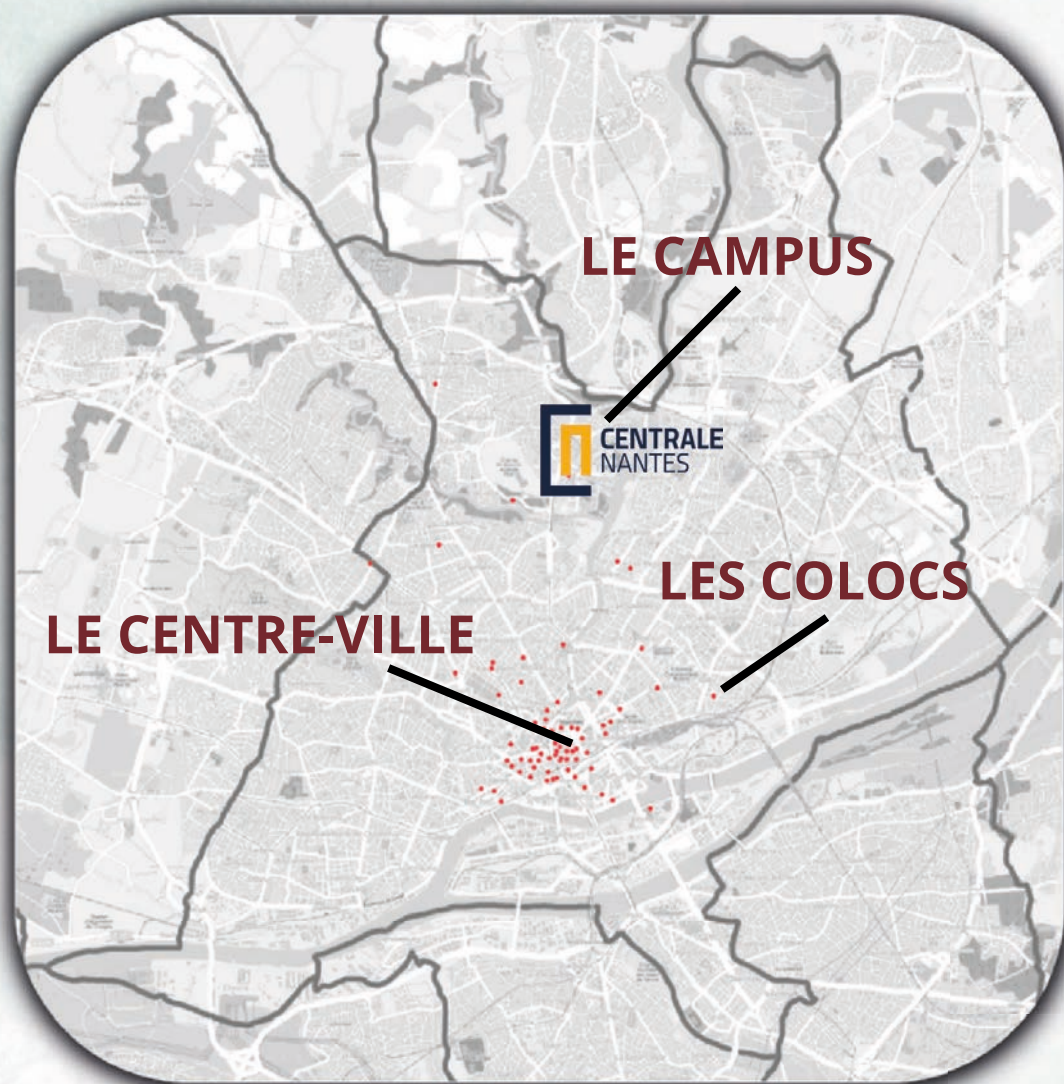


LE PASSAGE POMMERAYE



LA PLACE ROYALE

LES COLOCS CENTRALIENNES



Un des gros points forts de la vie à centrale Nantes, ce sont les colocs ! Presque toutes installées dans le centre ville (à peine un quart d'heure en tram ou en vélo de l'école) elles permettent d'avoir toutes les activités en bas de chez toi : bar, cinéma, théâtre... Et puis c'est aussi au centre-ville que se croisent toutes les lignes de tram, tu pourras aller où tu veux dans Nantes super vite ! Et le plus important, c'est que leur proximité et les soirées qui sont organisées te permettront de sortir autant que tu le veux !

L'AGENDA

SEPTEMBRE

WEI

Le WEI, c'est un des premiers événements de l'année et de l'intégration, mais c'est surtout 600 personnes qui se retrouvent pour faire la fête dans un camping, pour intégrer les nouveaux parmi eux, et leur montrer qu'après la prépa, les vacances ne sont jamais vraiment finies (je ne parle pas de la météo malheureusement). Grosso modo, chaque année, une orga de zinzin prépare une fête de 72h pour régaler toute la promo, avec des activités, de la cohésion, des concerts...



POUCE D'OR



Tu ne connais pas encore le Pouce d'Or ? Tu as déjà fait du stop, ou tu aimerais découvrir ce que c'est ? Bientôt, tu auras l'occasion de vivre cette aventure incroyable avec un binôme de ton choix. Vous partirez de votre école et aurez pour but d'aller le plus loin possible en stop et de revenir en 48h. Que tu finisses à l'arrêt Commerce ou à Copenhague, que tu ne réalises aucun ou tous les défis donnés, cette aventure humaine sera sûrement l'un de tes meilleurs souvenirs de Centrale.

OCTOBRE

INTERCENTRALES

Les Intercentrales, c'est le grand tournoi sportif regroupant les 5 écoles Centrale. Supélec, Lille, Nantes, Lyon et Marseille s'affrontent pour ramener le trophée. L'an dernier, Nantes a gagné à domicile ! Donc pour cette édition 2024 organisée à Marseille, l'objectif est de répéter le scénario. Alors n'hésite pas à rejoindre les sports co à la rentrée ! Bonne ambiance et victoire seront au rendez-vous !



NOVEMBRE

FORUM ATLANTIQUE

La plus grande rencontre étudiants / entreprises de l'Ouest ! Plus d'infos p.19



CROISIÈRE Une semaine de navigation avec ton crew, sur un voilier de 10 personnes. Plus d'infos p.15



ICAres



Tu veux savoir si les Nantraliens sont aussi doués en art qu'en sport ? Il ne tient qu'à toi de le découvrir en participant aux Intercentrales des Arts (ICAres), une rencontre artistique entre les 5 écoles Centrale ! Cette édition aura lieu à Lille qui a remporté la compétition l'année dernière après 5 années de règne nantais. Alors on compte sur vous pour aller récupérer le trophée cette année !

OMEGA



OMEGA est LA compétition artistique de l'année, ralliant les écoles de l'Alliance à savoir Centrale Nantes, l'ENSA et Audencia, elle te donne l'opportunité de briller sur une scène avec tes amis dans de nombreux domaines artistiques ! Si tu n'en as pas assez, une soirée est organisée après l'évènement pour faire connaissance avec des étudiants des autres écoles !

NANTRALIEN

DÉCEMBRE

WEN (WEEK-END NANTRALIEN)

Événement incontournable de la vie centralienne qui réunit les diplômés et les élèves de l'école pour des événements majeurs : la remise des diplômes et la soirée de Gala de l'École.
Plus d'infos p.19



CAMPAGNES

Tu as bien profité des activités des BDX ? Il est temps pour toi de prendre le relais ! Durant les campagnes, toi et ta liste devrez vous surpasser pour organiser soirées, repas, produire un film de liste et même trouver des partenariats. Ta liste sera-t-elle le BDE, le BDS ou le BDA de demain ?

JANVIER

FORUM HORIZONS

Viens découvrir les entreprises actant pour la transition écologique ! Plus d'infos p.21



FÉVRIER

SEMAINE Q DU BDA

Tu as soif de Qlture ? Le Bureau des Arts te prépare LA semaine artistique à ne pas louper ! Tu pourras assister à des expositions, des projections, et surtout à la Nuit Q, une soirée de concerts d'artistes professionnels à tarif réduit !



SEMAINE SKI

On se retrouve sur les pistes pour une semaine de folie ! Plus d'info p.15

MARS

CHALLENGE CENTRALE LYON

Un des plus grands événements sportifs quand on est en école d'ingé ! Et surtout une occasion de retrouver nos amis lyonnais. Bref, un rendez-vous à ne pas manquer !



SEMAINE À THÈME DU BDE

L'indémodable semaine à thème arrive pour animer ton mois de mars !
Au programme : tonus, barbecue, activités et cérémonie de remise des prix !

MAI



TOSS

Direction le plateau de Saclay pour le Tournoi Omnisport de Supélec !

NÉMO

C'est le NémO, c'est le NémO, c'est le NémO. C'est le NémO, c'est le NémO, c'est le NémO. C'EST LE NÉMO !! C'EST LE NÉMO !! C'EST LE NÉMO !!





BDE



Bureau Des Élèves



Venus du désert mexicain, les vaillants LoupCha Libre se sont emparés du BDE de Centrale Nantes. Le Bureau Des Etudiants s'occupe de la vie associative de l'école et particulièrement de l'intégration des nouveaux étudiants pendant tout le mois de septembre. Entre tonus (des soirées en boîte de nuit privatisée) et préchauffes, initiations et chansons, le BDE a préparé un emploi du temps aussi dense qu'amusant avec l'aide des 120 clubs et assos de l'école. Après ce mois intense, le BDE organise de nombreux évènements (parrainages, course écolo, barbecues) et les clubs proposent de multiples sorties (ski, la Cruise, Pouce d'Or...). Notre but est que tu passes la meilleure année possible alors on t'attend avec impatience dans notre merveilleux campus !

La bise mexicaine !



BDS



Bureau Des Sports



Venus du fin fond des terres gauloises, les Astérix et Sportbélix ont récupéré le BDS de l'école !

Mais qui sommes-nous ?

Nous sommes le Bureau Des Sports (BDS) et on est chargé de superviser toutes les activités sportives au sein de l'école. Ici, le sport occupe une place centrale et diversifiée, avec plus d'une quinzaine de disciplines, tant collectives qu'individuelles, parmi lesquelles tu pourras choisir celle qui te convient le mieux. Tu peux constater tout ça dans les pages suivantes. En plus de promouvoir une vie sportive active, nous organisons des événements tant internes (Tournoi des 4 Ballons (T4B), Buzzer Beater, Tournoi intergroupe (TIG)) qu'interécoles (Intercentrales, TOSS, Challenge Centrale Lyon), faisant ainsi rayonner le nom de Centrale Nantes. Notre rôle ne s'arrête pas là : nous gérons également les inscriptions à l'AS en début d'année, ainsi que tous les textiles de l'école. Nous mettons aussi en place un pôle AMAP pour fournir des produits locaux et de qualité, essentiels à une alimentation saine et équilibrée pour nos sportifs.

La bise sportive !



BDA



Bureau Des Arts



Après avoir suivi un mystérieux lapin blanc, nos Centraliens se retrouvèrent plongés dans le Wond'ArtLand. Dans ce nouveau monde fantastique et rempli de danger, le BDA, Bureau Des Arts, est votre guide. C'est nous qui gérons tout ce qui touche à la culture à Centrale Nantes. Entre la multitude de clubs - danse, chant, musique, cinéma, théâtre... - et les événements qui rythmeront l'année, vous trouverez forcément votre bonheur ! Des soirées à thèmes, des visites, et même des week-ends culturels vous attendent.

La bise artistique !





Sports collectifs

Basket F



Ça, c'est les tomates, une équipe de basket issue de l'agriculture biologique nantaise qui parcourt la France en quête des meilleurs trophées. Entre les intercentrales, le Challenge Centrale Lyon ou les championnats de France, pas le temps de s'ennuyer. Alors si t'as envie de gagner, de rigoler ou de rigoler, cette équipe est faite pour toi ! Que les parquets te manquent, ou que tu ne connaisses pas la règle de la reprise de dribble, il y aura toujours une place pour toi au sein des tomates. Alors, convaincue ?!



Basket M

Tu veux refouler les parquets après 2 (ou 3) années de break comme Michael Jordan en 95 ? Ou tu souhaites débiter sur le tard comme Dennis Rodman ? Tu as les refs de ces deux anecdotes ? Le basket M est définitivement fait pour toi !

Si tu veux retrouver le goût de la compétition (et de la win), viens rejoindre un groupe talentueux et ô combien ambitieux (intercentrales, championnat universitaire, etc. dans le viseur). Si tu veux tout simplement t'amuser avec tes potes et retrouver l'équipe lors des différentes soirées au bar, saches que t'es le bienvenu également ! En revanche, prépare toi à connaître notre coach Greg, qui ne va pas louper une occasion pour te vanter, que ce soit en cours d'EPS ou sur le terrain même.

Bref, rejoins-nous dans le sport possédant le meilleur flow de l'histoire.
La bise des 3 points

Cheerleading

Tu as toujours rêvé d'envoyer des gens dans l'espace sur une musique entraînante ? Alors n'hésite plus et viens découvrir le cheer qui allie gym, renfo, danse et bonne ambiance ! Pas besoin d'avoir déjà pratiqué pour se lancer, on apprend tous ensemble. D'ailleurs, on est autant de filles que de garçons dans l'équipe, alors tu es dans tous les cas le/la bienvenu(e) ! Aussi tu peux parfaitement combiner le cheer et d'autres sports co, puisqu'on part en compète et on participe aux plus grands tournois sportifs et artistiques de l'année !





Ultimate

L'Ultimate, ou l'art du maniement du disque, est un sport mixte mélangeant endurance, adresse et stratégie et tout ça dans le fairplay et la bonne ambiance. Alors que tu sois novice ou de Saint-Louis, rejoins-nous les jeudi et samedi pour pratiquer ce magnifique sport.



Foot F et M

Que ton niveau footballistique soit proche du nombre de trophées de Dimitri Payet (c'est-à-dire 0) ou que tu aies le niveau de Cristiano Ronaldo à son prime, le foot à Centrale Nantes M et F est fait pour toi !! Cette année 2023-2024, 2 équipes M et une équipe F ont été engagées à travers différentes compétitions (Championnat de France Universitaire, Coupe de France Saint Gobain, Intercentrales, Challenge Centrale Lyon, TOSS...). Grâce à nos différents respos, ton année au sein du foot sera rythmée entre entraînements, matchs et les fameux repas pâtes.

À propos des entraînements, ils ont lieu le lundi et le mercredi pour le foot F et le lundi et le mardi pour le foot M. Pour les 3 équipes, les matchs ont lieu le jeudi après-midi. La bise buteuse en Saint-Gobain.

Hand F et M

Le handball, c'est le sport le plus titré en France et objectivement le meilleur sport au monde. À Centrale Nantes, on fait le maximum pour que tu puisses le pratiquer à ton niveau. Que tu veuilles devenir le futur Nicolas Karabatic et participer aux championnats de France ou que tu découvres simplement cette discipline, tu vas te sentir comme un poisson dans l'eau avec nous. L'équipe est entraînée par une ancienne pro deux fois par semaine et les confrontations sur Nantes se font le jeudi, nous sommes d'ailleurs les vainqueurs des Intercentrales ! On compte sur toi pour continuer sur cette lancée l'année prochaine !



Kop

Parce que Centrale c'est une multitude de clubs de sport, parce que Centrale est là pour la victoire, parce que Centrale c'est l'école de l'Ambiance, Centrale a aussi besoin de son Kop. À la manière des ultras de votre club préféré, Hippokop est là pour soutenir nos sportifs sur les bords des terrains à domicile comme à l'extérieur, toujours prêts à brandir nos drapeaux, entonner nos meilleurs chants sous le son des tambours et GI-GAphones pour faire entendre la présence de Centrale Nantes. N'hésite pas à nous rejoindre, la force est dans le collectif !



Rugby F

Tu cherches un sport avec une ambiance de folie ? Que tu sois pro du ballon, que tu n'aies jamais fait de sport co ou que tu cherches juste à réapprendre à bouger après la prépa : le rugby est fait pour toi !

Peu importe ton niveau et ton gabarit, rejoins-nous pour un programme de zinzin :

- 2 entraînements par semaine & une séance de physique
- des tournois pour pimenter les week-ends
- des matchs régulièrement le jeudi après-midi
- un délicieux repas pâtes tous les jeudi midi
- un RDV au bar Le Vestiaire le mardi soir avec tout le rugby
- un week-end cohésion avec l'équipe
- et plein d'autres soirées et évènements tout au long de l'année ! (on va pas tout spoiler maintenant ;))

Bref, le rugby c'est une grande famille qui a hâte de t'accueillir. À bientôt sur le synthé !

Notre insta: @invaincuescettesaison



Rugby M

Tu cherches un sport incroyable ? À te surpasser ? Une ambiance inégalée à Centrale Nantes ? Rejoins la famille du rugby, l'association ARCCN inter-promo avec vieux et moins vieux, une ambiance que tu auras nulle part ailleurs. Viens tâter le ballon avec notre fameux coach italien Gianfranco (ancien entraîneur international) , faire deux entraînements par semaine avec matchs les jeudi après-midi, repas communs les jeudi midi, des soirées au Vestiaire (un bar que tu connaîtras bien) et plein d'évènements qui te feront saliver !



Volley F et M

Le Volley, c'est une des icônes de Centrale Nantes avec ses perfs incroyables cette année : champions Intercentrales, vainqueurs du championnat universitaire régional, qualifiés aux phases finales N1 ! Le club ouvre ses portes à énormément de joueurs/joueuses avec cette année 6 équipes de tous niveaux. Coaché par Gildas, passeur de l'équipe de France de volley assis, tu es obligé.e de devenir un monstre sur le terrain, que ce soit pour planter les 3 mètres à l'attaque ou servir des missiles sur les adversaires. C'est aussi un club avec une super ambiance, des repas pâtes les jeudis midi, des sorties au bar pour célébrer nos victoires. On a aussi l'occasion de partir à Amsterdam pour défendre nos couleurs ! (quel autre sport fait mieux ?) On a trop hâte de te retrouver les mardis soir pour les entraînements et les jeudis pour les matchs ou physique !



Sports nautiques...

Aviron



CNA, c'est quoi ? Feur. Centrale Nantes Aviron, c'est l'une des plus grosses associations de Centrale Nantes, tant en termes de membres que d'ambiance. Pour ce faire, on se base sur des axes forts :

- Le gro Bato : ton objectif, c'est le Mac2 en compétition avec les autres écoles. Pour atteindre ces vitesses de zinzin, il suffit d'une chose : S'ENTRAÎNER.
- Les muscles : des corps galbés et luisants de sueur, des souffles haletants, de la techno beaucoup trop forte. Ce n'est pas une rave berlinoise, mais la séance d'ergo la plus classique. Prépare-toi à mourir.
- L'ambiance : on ramène pas toujours des médailles d'or mais on gagne toujours le trophée de l'ambiance sur chaque compétition, parce qu'on est comme ça, on aime être contents
- Des soirées : untz untz untz untz untz untz, untz untz untz. Une passion à la limite obsessionnelle pour les grosses basses.

Pour conclure, venez, vous allez en baver mais l'aviron c'est comme ton ex toxique. Tu souffres sur le moment mais tu y retournes toujours avec plaisir.



Natation

On te présente la Nataplouf, ou la team pistoche. Envie de faire un petit plouf ? Le club natation est là pour toi. Que tu sois un vrai requin ou plutôt une petite crevette (team brasse mémé), on te concoctera des entraînements adaptés. Notre motivation ? Les compétitions comme le CCL ou le TOSS qui donnent des objectifs et rapprochent ! (quand on peut les faire...) Mais aussi le petit bar occasionnel après l'entraînement. Alors rejoignez-nous pour le repas pistoche le jeudi midi suivi par un entraînement de folie ! @centrale_nantes_natation



Team Voile

Navigateur aguerri ou jeune moussaillon ? La TVCN t'offre l'opportunité de continuer à vivre ta passion ou de découvrir les joies de la navigation sur J80, des bateaux typés course, sensations garanties ! C'est aussi l'occasion de participer à des régates exceptionnelles comme le Spi Ouest France, le trophée de l'île Pelée (championnat de France universitaire) ou encore le Grand Prix de l'École Navale.

Chaque semaine et même parfois le weekend, viens t'entraîner avec nous à Pornichet, dans la baie de La Baule.

La TVCN, c'est du sport mais pas que ! On forme aussi une équipe de bons vivants, parce que quand viennent les beaux jours : voile rime alors avec ti-punch, huîtres et Bidule ! Alors n'hésite plus, embarque avec la Team Voile !



Croisière

Envie d'une petite croisière entre potes ? Envie d'échapper au temps nantais et de retrouver le soleil et la plage en octobre ? Venez à La Croise ! On vous organise une croisière en voilier pendant une semaine dans le sud de la France, tout ça avec des capitaines de Centrale Nantes ! Alors, préparez-vous à vivre vos meilleures vacances !



Surf

Tu veux prolonger la Vibe de l'été entre la plage et les copains ? Le club surf t'offre cette occasion. Que tu n'aies jamais touché une planche ou que tu surfes déjà des tubes, Brice t'organisera des events ou te fournira le matos pour partager des moments inoubliables sur les plages de Vendée (oui en Vendée on surfe). Pour ça il te suffit juste de prendre tes tongs pour une excursion sportive et fun à 1h de Centrale. N'hésite pas à jeter un œil à notre insta : @brice.centrale.nantes.



... et de neige

Altigliss

Si t'as envie de passer une semaine de folie et nous éblouir avec ton niveau de ski, Altigliss est fait pour toi. Cette asso te permet de participer à la coupe du monde étudiante de ski, le GEM ALTIGLISS CHALLENGE, qui a lieu tous les ans à Val d'Isère. Cet évènement rassemble en une semaine plus de 1000 étudiants autour de 3 challenges : ski, montagne et village. C'est le deuxième plus gros évènement étudiant de France. Lors de l'édition 2024, nos deux équipes se sont classées 4e et 11e sur 35 au challenge ski, et crois-moi, c'était une semaine inoubliable ! Le challenge ski propose des épreuves de slalom spécial et géant, de ski cross, une épreuve de ski synchronisé et un parallèle pour la finale où seulement les 8 meilleures équipes peuvent participer. La participation au challenge se fait par équipes de 6 donc à toi de nous convaincre de te choisir ! Quant au challenge montagne, il permet de se surpasser sur des épreuves de biathlon, ski de rando, course d'orientation et de raquette, ainsi qu'une recherche DVA.

Ah oui et prépare toi aussi à transpirer un midi par semaine pour la prépa physique, une semaine pareille ça se mérite !



Semaine ski

Tu es fan de sensations ? Reuf & Peuf est là pour te faire passer la meilleure semaine ski de ta vie. Entre les pistes que tu vas pouvoir dévaler à toute vitesse dans des paysages magnifiques, les après-ski et les soirées en boîte de nuit, tu vas vivre à 200 à l'heure. Mais ce n'est pas tout ! L'orga te prépare aussi des soirées raclettes et des surprises dès le début de l'année ! Tu n'as jamais skié et tu penses que tu n'as pas ta place ? Il n'est jamais trop tard pour apprendre ! J'ai entendu dire que c'était le cas pour plusieurs personnes de l'orga et que maintenant ce sont des pros ! Alors que tu sois chamois d'or ou débutant, que tu sois un snowboarder désespérément à la recherche d'une skieuse pour te tirer sur les plats ou simplement un skieur qui veut profiter d'une semaine riche en émotions et en souvenirs, cette semaine ski est faite pour toi !



Montagne

Que tu sois un passionné de plein air chevronné ou un débutant désireux de découvrir les merveilles de la nature, Nantral Montagne est fait pour toi, un club où l'aventure et la découverte sont au rendez-vous ! Tout au long de l'année, ce groupe de passionnés t'offre des excursions variées adaptées à tous les niveaux et des expériences inoubliables au cœur de paysages montagneux époustouflants.





Sports de raquettes

Badminton

Le badminton, c'est le sport avec la "balle" la plus bizarre du monde : sérieusement, qui a eu l'idée d'un bout de liège avec des plumes d'oie plantées dedans ? Mais cette drôle de chose appelée volant fait quand même travailler à la fois les réflexes et l'endurance, que ce soit en simple ou en double, pour les débutants ou les experts ! Alors que tu aies envie de poser ton plus gros smash en compet ou de profiter de l'ambiance du club, une raquette t'attendra toujours au bord de nos terrains !

Squash

Tu aimes les sports de raquette ? Laisse toi tenter par ce sport qui allie cardio, puissance et fun. Que tu sois débutant ou déjà professionnel, viens te confronter aux 4 murs, dans les quatre terrains de Centrale Nantes. À la clé, des places aux championnats de France universitaire !



Tennis

Que tu aies gagné les Petits As ou que tu veuilles toucher pour la première fois le manche d'une raquette, le club est fait pour toi ! Au programme, un entraînement physique et deux de tennis par semaine, pour une progression folle et des victoires en tournoi assurées. Plus qu'un simple club, nous formons une team motivée pour rouler sur les autres écoles aux tournois étudiants et FFT. N'hésite pas à faire un tour sur notre Insta (@ecn_tennis) et peu importe ton niveau, à nous rejoindre !



Tennis de table

Pongiste du dimanche, grand champion, ou adepte du picot (on juge), tu es le/la bienvenu·e au club Tennis de table. Tous les mercredis viens taper la balle avec nous. On s'entraîne pour le plaisir, mais aussi pour préparer le Challenge Centrale Lyon et le TOSS, dans l'unique but de casser tous les lyonnais sur notre passage ! Alors n'hésite plus et rejoins-nous !



Et bien d'autres sports !

Athlétisme

Tu veux dépasser Kipchoge ? Ou tu veux simplement arriver à courir 1km sans cracher tes poumons ? Si tu souhaites te remettre en forme après 2 années intensives de travail, le club athlétisme est fait pour toi ! Tu pourras nous retrouver chaque semaine sur la piste du SUAPS à côté de Centrale Nantes le mardi et le jeudi pour un entraînement demi-fond ou sprint, c'est à toi de choisir !

Pour les compétitions (et ton profil Strava), les France de Cross, les compétitions FFSU, le 10Km et le semi de Nantes, le challenge Centrale Lyon et la course écolo, seront là pour que tu puisses montrer de quoi tu es capable ! En bonus, on aura même quelques entraînements dans le stadium Pierre Quinon pour préparer les compétitions hivernales en salle (longueur, haies, hauteur, poids....).

La bise athlétique



Boxe

Prêt à sortir du ring de la prépa pour rejoindre une bande de warriors au Club Boxe ? Que tu sois un rookie ou un vétéran, on t'ouvre grand les portes ! Ici, on jongle entre boxe anglaise, kickboxing, et même un peu de corps-à-corps pour pimenter le tout ! Alors, viens enfilez les gants et découvrez un monde de sensations fortes avec nous !



Équitation

Tu rêves de commencer l'équitation, tu souhaites reprendre après quelques années, ou tu as simplement envie de t'essayer à un nouveau sport ? Le club équitation te propose de monter le jeudi après-midi, de 17h à 18h. Tu peux venir régulièrement, de temps en temps, ou juste pour essayer, c'est ouvert à tout le monde et tous les niveaux. Tu profiteras d'un prix imbattable : 12€ le cours seulement. Nous nous rendons au centre équestre de la Gourmette à Sautron en covoiturage, seulement une vingtaine de minutes en voiture. La légende dirait même qu'il serait possible d'organiser des galops sur la plage...



Escalade

La prépa t'a mis.e à terre ? Viens gravir de nouveaux défis tous les jeudis après-midi pendant 2h à la salle El Cap, avec un professionnel qui anime les séances !

Que tu n'aies jamais touché une prise ou que tu sois le jumeau caché de Mejdî Schalck, tu seras la/le bienvenu(e). En voie comme en bloc, tu auras toujours de quoi progresser tout en t'amusant. Alors rejoins nous pour ces entraînements, mais aussi pour les soirées escalades !





Karting

Tu es plutôt pilote ou mécano ? Dans tous les cas, le club est fait pour toi !

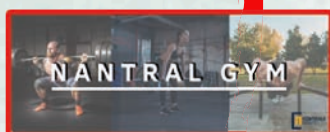
Centrale Karting Club te propose de nombreuses activités autour du karting et de l'automobile : week-ends de courses, sorties plaisirs, mais aussi initiation à la mécanique et événements F1 !

Donc que tu veuilles claquer le meilleur tour, nous aider à restaurer nos karts ou te poser regarder Verstappen gagner le prochain Grand Prix, contacte-nous par mail : CentraleKartingClub@gmail.com ou sur insta : @centralekartingclub44



Muscu

Tu veux développer ton physique ou juste réparer les dégâts de la prépa ? Tu comptes te dépasser et découvrir ce dont tu es capable ou simplement t'amuser ? Viens quand tu veux à la salle au bat L ou au parc de street workout. Vétéran ou novice en quête de conseils, nous serons là pour t'accompagner dans cette expérience.



Pêche

Pêche et copains : un club qui garde la ligne ! Ici les âmes sont pures et les petits pois sont cuits, il faut pas traîner... Si le bouchon coule, on ouvre la bouteille ! Huîtres et moules inégalées, poisson qui pique et c'est gagné. Le bar est un lieu où le loup ne met pas le turbo pour aller au sole et le thon monte, quand la raie se découvre.



Centrale Nantes roulade

Centralien qui roule n'amasse pas de rattrapages ! Le club nantralien avec le plus grand nombre d'adhérents n'attend que toi pour rouler dans les colocs ou dans les lieux les plus insolites de Nantes. Prépare toi, ça va rouler !

Tir à l'arc

Que tu sois déjà un archer tel Robin des bois ou que tu veuilles juste découvrir le tir à l'arc, n'hésites pas à nous rejoindre ! On a un super prof pour nous accompagner et nous apprendre, le tout dans une bonne ambiance. Tu pourras même participer à des compétitions universitaires. Alors rejoins-nous pour tirer sur des cibles et même sur des animaux (en polystyrène bien sûr !) et prendre des apéros entre amis. À bientôt sur le pas de tir !



Sports de glisse

Tu aimes les sports de glisse et tu voudrais t'y (re)mettre... Cent'Ride est fait pour toi. Notre but ? Regrouper des riders pour organiser des sessions de kitesurf, de skateboard, de wakeboard et même des balades pour passer du bon temps autour d'un même sport. N'hésite pas à nous contacter pour nous rejoindre !



Professionnalisation & développement personnel



Centrale Nantes Etudes

Salut à toi jeune entrepreneur ! Tu souhaites découvrir le monde de l'entreprise et monter rapidement en compétence ? Tu souhaites valoriser ton CV en prenant part au plus grand mouvement étudiant de France ? Alors n'hésite plus et rejoins la Junior-Entreprise de ton école : Centrale Nantes Etudes. Tu pourras réaliser une grande diversité de missions toutes plus stimulantes les unes que les autres : le développement commercial, la gestion de projet, la communication... Mais ce qui rend notre asso vraiment spéciale, c'est le large réseau dont elle fait partie et qui nous permet de participer à des événements rassemblant des milliers d'étudiants venus de toute la France. Alors rejoins-nous vite et embarque pour une expérience associative inoubliable !



Centrale Nantes Alumni

Centrale Nantes Alumni (CNA) t'ouvre les portes du Réseau Centralien : un réseau fort de 20 000 diplômés de tous profils, partout dans le monde. Cette association te propose de participer ou d'organiser des événements pour un contact privilégié avec les Centraliens de Nantes : afterworks, rencontres métiers, sport, culture et bien sûr le WEN (Week-End Nantralien)... CNA, c'est l'accès à tous les contacts des alumni en activité pour mûrir son projet pro ou son projet de vie, à des Ateliers Carrières Entreprises pour se développer, à des propositions de stages et d'emplois en ligne... CNA, c'est aussi la possibilité de trouver un mentor adapté à tes projets pour échanger librement sur la vraie vie des Centraliens de Nantes.

C5



Centrale Nantes c'est le must, mais tu sais ce qui est mieux qu'une Centrale ? 5 Écoles Centrale ! C'est ça la mentalité du C5. Notre but est de défendre les intérêts des associations Centraliennes, mais aussi et surtout d'informer les étudiants de chacune des écoles de ce qui se passe ailleurs afin de pouvoir au mieux travailler ensemble. C'est pourquoi le C5 organise un congrès permettant aux membres des différentes associations des Écoles Centrale de se rencontrer pour mettre en commun leurs points forts afin de constamment s'améliorer.



Forum Atlantique

Le Forum Atlantique (tu entendras souvent l'abréviation FA) est le plus grand forum de rencontres entre étudiants et entreprises du "Grand Ouest". Il permet aux étudiants de chercher un stage de fin d'année dans l'une des 100 entreprises présentes. Cette année, c'est les 40 ans de l'association, et on compte bien faire perdurer la tradition en proposant un forum encore plus exceptionnel ! Rejoindre le FA, c'est rejoindre un projet ambitieux intégralement organisé par des étudiants tout en offrant une expérience enrichissante et professionnalisante. Si tu souhaites t'exercer à la gestion de projet, à la communication, et j'en passe, cette association est faite pour toi.



Les clubs et assos

Genius



Genius c'est le club d'entrepreneuriat de Centrale ! Nous faisons découvrir aux étudiants à travers de multiples événements le monde de l'entrepreneuriat. Que tu aies un projet ou non, si tu t'intéresses simplement au monde de l'entrepreneuriat alors n'hésite pas à venir nous voir !

Week-end Nantralien

Qu'est-ce que le week-end nantralien, ou plus communément, le WEN ? Ce sont deux beaux jours de festivités qui réunissent non seulement les étudiants, mais aussi tous les anciens élèves de l'école autour de nombreux événements. Entre la remise des diplômes, les nombreuses conférences, le tournoi sportif, et le fameux gala de Centrale Nantes, le WEN est le week-end à ne pas manquer ! Tu rêves d'une belle occasion pour savourer une bonne coupe de champagne ? Le gala regroupe près de 500 personnes dans un lieu somptueux autour d'un délicieux buffet. Là-bas, les meilleurs musiciens centraliens seront présents pour égayer la soirée, accompagnés d'autres nombreuses activités. Alors, n'hésite plus... et surtout, n'oublie pas d'apporter ta plus belle tenue à Nantes !



Engagement environnemental, social & humanitaire

Centrale Market

Hep hep hep ! Attends un peu avant d'acheter ta vaisselle, ta lampe ou ton micro-ondes, tu auras une chance de trouver tout ce dont tu as besoin lors du Market de la rentrée ! En effet le but principal de Centrale Market est de développer l'économie circulaire au sein de l'école en organisant des collectes d'objets durant l'année pour ensuite les revendre à prix minis. Mais ce n'est pas tout ! Avec le partage d'objet, tu peux également emprunter un appareil à raclette, une machine à paninis ou encore un blender, bref tout ce qu'il faut pour te régaler. Centrale Market organisera aussi des friperies durant l'année, l'occasion de donner une nouvelle vie aux vêtements qui dorment au fond de ton placard et de chiner de nouvelles pièces ! Plein d'autres projets sont également en cours, alors n'hésite pas à venir nous suivre sur Insta @centrale_market, et à bientôt au Market de la rentrée !



Centrale Nantes For Earth

Tu es sensible aux questions environnementales et tu aimerais pouvoir agir à ton échelle ? Tu veux mener des actions concrètes et sensibilisantes pour tous les publics avec optimisme et bonne humeur ? Alors rejoins-nous et réalise des actions qui ont du sens pour toi ! Participe au développement de projets qui réduisent nos impacts environnementaux, au sein du campus mais également en collaboration avec de nombreuses écoles de Nantes. Ramassage de déchets sur les plages, sensibilisation à une consommation plus durable (produits vrac, zéro déchets), projections de films et conférences : les possibilités sont nombreuses et dépendent de tes envies !



Alors n'hésite pas à venir, tu es le.la bienvenu.e à Centrale Nantes For Earth !



Centrale Vert

Envie de reconnecter avec dame Nature ? De cultiver et déguster tes propres légumes mûris sous le soleil radieux de Nantes ? Que tu fasses germer des avocats à profusion ou que les cactus meurent étrangement entre tes mains, n'hésite pas à rejoindre notre Club de jardinage Centrale Vert ! Chez nous, il y en a pour tous les goûts : on plante des trucs, on désherbe, et surtout on se défoule en labourant la terre. Les semaines tu peux venir quand tu en as envie, le but c'est surtout de partager des bons moments, alors n'hésite pas à nous rejoindre !



Forum Horizons

Le Forum Horizons est un forum co-organisé par des étudiants de Centrale Nantes, de l'IMT Atlantique, de l'ICAM et de Polytech Nantes. Y sont présentes des entreprises mais aussi d'autres organisations œuvrant pour le développement durable, l'économie sociale et solidaire. C'est l'endroit idéal pour trouver un stage et rencontrer des acteurs de la transition. Après une 3e édition très réussie en janvier dernier à Centrale Nantes, on cherche à renouveler l'expérience ! Tu es sensible aux enjeux environnementaux et tu souhaites t'investir dans un projet porteur de sens ? Tu aimerais rencontrer les acteurs de la transition écologique ou bien participer à l'organisation logistique d'un grand événement ? Alors n'attends plus, rejoins notre équipe !



Bee with me

Bee With Me c'est l'association des abeilles de Centrale ! Grâce aux ruches présentes sur le campus, nous réalisons tout au long de l'année des activités autour de l'apiculture. La découverte de ce métier, la production de miel. Avec en récompense des pots de miel !! Si cela t'intéresse alors n'hésite pas à nous rejoindre et à découvrir cet univers !



Eveil initiative

Tu ne sais pas comment valider ton engagement citoyen ? Tu aimes donner des cours ? On est là pour toi ! Éveil initiative est une association qui aide les enfants qui sont en foyer. Toutes les semaines, pendant seulement une heure, tu iras bénévolement aider un enfant à faire ses devoirs dans son foyer. Plus que du soutien scolaire, c'est un véritable accompagnement pour un enfant qui en a vraiment besoin. On compte sur toi !



BRIO

BRIO est le dispositif d'Égalité des Chances qui, depuis 2006, apporte au niveau local une réponse aux questions de diversité et d'accès aux savoirs pour tous. On accompagne des lycéen.ne.s tout au long de leurs années de 1re et terminale, soit un engagement d'un an et demi. Le but est de leur fournir une ouverture culturelle sur le monde d'aujourd'hui et d'aiguiser leur esprit critique à travers des ateliers, mais aussi de les soutenir dans leur orientation pour les études supérieures.





Stonewall

Stonewall, c'est le club pour faire un bar à l'aise, regarder les meilleurs films pop corn en main (le Cinéclub à la rescousse !), créer des projets et des événements avec tous.tes centralien.ne.s LGBTQ+ (ou tous.tes celles et ceux qui en ont envie !) mais surtout pour organiser le meilleur Pride Month !

Sinon Stonewall c'est aussi en référence aux révoltes du Stonewall Inn de 1969, symbole des luttes LGBTQ+. Créé en février 2019, le club le plus coloré de Centrale Nantes informe sur les causes LGBTQ+ à travers des soirées bar/ciné ou des campagnes de sensibilisation. Rejoignez-nous pour discuter, échanger, s'informer, sensibiliser ou partager, le tout dans le respect de l'orientation sexuelle et/ou d'identité de genre de chacun.e.



Centr'Elles

Hey toi ! Que tu souhaites t'engager pour la cause ou que tu ne comprends pas le sens de ce combat, le club féministe de Centrale Nantes t'attend. À Centr'Elles on parle d'égalité, de justice et de liberté individuelle autour de piques-niques, d'apéros ou en coloco. Parmi les projets, un podcast, des sorties culturelles, des conférences et des débats, et bien plus encore. Si tu es prêt.e à remettre en question tes idées reçues et à découvrir de nouvelles perspectives, rejoins-nous !

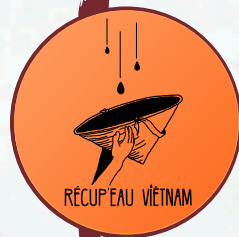
Aumônerie

Non, on ne transforme pas l'eau en vin et on ne multiplie pas encore les petits pains... Mais tu seras toujours le (la) bienvenu(e) pour partager un bon repas à l'Aumônerie ! Tu pourras échanger et en apprendre davantage sur des thèmes variés, religieux ou sociétaux, bien manger, participer et organiser de supers événements, et prier si tu le désires, tout ça dans la joie et la bonne humeur ! Participe aussi à notre WEI en terre bretonne et prend part à la semaine de solidarité où nous ferons plein d'événements au profit d'une association chrétienne !



Recup'Eau Vietnam

Tu REVES de t'investir pour une bonne cause ? Tu es au bon endroit ! Récup'Eau Vietnam est une association humanitaire composée de membres hyper motivés pour aider le village Lien Son 2. Pendant l'année, nous organisons toutes sortes d'événements (et beaucoup de ventes à la cafet) pour récolter des fonds et ainsi financer au mieux ce dont le village a besoin. Meilleur accès à l'eau, construction de maisons, accès à l'éducation... Durant l'été, ceux qui le souhaitent s'y rendent pour concrétiser tout ça, prêter main forte, et vivre de beaux moments. Alors n'hésite pas à nous rejoindre ! Et si tu hésites quand même (mais c'est impossible) passe nous voir pour poser tes questions !



Centrally Raid

On te présente Centrally Raid : l'idée du club est de faciliter la participation à des raids humanitaires/étudiants aux autres personnes de l'école qui seraient intéressées. Que ce soit pour la défiscalisation ou pour l'aide qu'on peut apporter pour l'organisation, la recherche de sponsors... Pour notre part, on participe à l'Europ'Raid, pour apporter du matériel scolaire et médical dans les écoles reculées des pays de l'Est. Mais il existe plein d'autres raids possibles ! Europ'Raid, Nomad Raid, 4L trophy...





P.A.I.E.

75-25% c'est la répartition hommes-femmes à Centrale Nantes, et cela fait des années que ce chiffre stagne. La solution ? C'est PAIE ! Rejoins-nous pour faire des interventions dans les collèges et lycées pour encourager les filles à faire des études scientifiques et faire bouger les choses ;)



Take My Andes

Take my Andes, c'est une véritable aventure humanitaire ! Notre mission toute l'année : récolter des fonds pour soutenir un centre scolaire en Bolivie, permettant ainsi d'offrir aux enfants une meilleure éducation. Vente de crêpes, croques-monsieur ou même sandwiches, tu risques forcément de nous

croiser un jour. Et devine quoi ? Si tu te joins à nous, tu pourrais même vivre l'expérience inoubliable d'un voyage sur place, où tu rencontreras notre boss, Dante (une vraie crème) et tu participeras à des activités éducatives pendant trois semaines à Cochabamba. Imagine-toi, aux côtés d'enfants adorables, contribuant directement à améliorer leur éducation (ça ne donne pas envie ??). Bref, Take my Andes c'est une aventure enrichissante tout au long de l'année!



Culture Au Bénin

Tu as toujours désiré t'impliquer dans une asso humanitaire ? Tu n'as jamais eu l'occasion ou tu n'as jamais su comment t'y prendre ? Plus d'excuses ! Viens découvrir la meilleure association humanitaire de Centrale : Culture au Bénin. Tu feras partie d'un groupe d'amis motivés et tu pourras participer dans la bonne humeur aux nombreuses récoltes de fonds effectuées durant l'année : ventes de gâteaux, lotos, soirées et bien plus encore. L'argent récolté est envoyé au Bénin pour aider au développement de la ferme-école "Terres des Anges" qui accueille des jeunes filles victimes de violences. Cet été, une partie de l'association s'est même rendue sur place afin d'aider les encadrants de la ferme. Alors, si tu as envie de prendre part à ce projet fou, n'hésite pas à nous rejoindre !



Activités artistiques

Rock

Envie d'impressionner en soirée ? Alors viens apprendre le Rock et t'éclater avec nous ! Grâce aux cours dispensés tous les mercredis, que tu sois débutant ou confirmé, tu vas vite apprendre à enflammer la piste de nos nombreuses soirées inter-écoles, ou celle de la fameuse Comédie Musicale de l'École ! Tu vas aussi adorer nos Apérocks : un apéro, de la musique, du Rock, des amis, les bords de l'Erdre, et ça toutes les semaines ! Allez, viens danser ! ;)



Saltimbranque

Jongleur amateur ou confirmé, rejoint les Saltimbranques : bateleurs fous et équilibristes de génie ! Entre balles, massues, monocycles, slack, diabolos et bien d'autres jouets, le club des Salta te permet de venir apprendre ou pratiquer les arts du cirque dans la joie et la bonne humeur.



Hip hop / Twerk

Enfin sorti.e de ces deux (ou trois?) années de dur labeur, il est maintenant grand temps de remédier à ce manque de piment en rejoignant HipHop/Twerk ! Si tu as depuis toujours le rythme dans la peau, que tu veux partager tes skills, t'initier au break, ou que tu es tout simplement curieux, tu es la.le bienvenu.e. Notre programme : des chorées, des figures, des (excellentes) playlists, quelques représentations, parfois des battles, de l'entraide, des progrès, des soirées bar... et surtout une super ambiance (sauf quand Lucie nous frappe).

Centrale Danse

Frustré d'être resté deux à trois ans assis sur une chaise à réviser ? C'est le moment de bouger et de venir danser avec Centrale Danse (CD pour les intimes) ! Que tu sois un danseur dans l'âme ou un débutant, nous serons ravis de t'accueillir ! Au programme : des séances d'étirements, des cours tous niveaux, des cours techniques... Il y en a pour tous les goûts. Tous les styles de danse sont les bienvenus. Et pour rajouter un peu de piment à tout ça, Centrale Danse fait régulièrement des représentations à des événements inter-écoles et participe à la CoMu.

Centrale Music School

À CMS, on veut mettre en contact les élèves souhaitant prendre des cours de musique avec d'autres Centraliens qui veulent bien en donner. Piano, violon, guitare, ukulélé, clarinette... Tous les profils sont bienvenus, que tu débutes complètement ou que tu souhaites apprendre un deuxième instrument. Pour les musiciens de longue date, c'est une occasion de s'essayer en tant que professeur ! Et on propose même des cours de solfège ! En bonus, on organise plusieurs fois dans l'année des concerts ouverts à tous, où jouent à la fois élèves et professeurs.

ZIK

Tu pratiques un instrument et tu veux pouvoir pratiquer sans en faire profiter tes voisins ? T'as toujours eu envie de monter ton groupe et donner des concerts ? La Zik est faite pour toi ! Tu auras accès à un large éventail d'instruments et d'amplis dans une salle zik juste à côté de la rez. Tu auras l'occasion de former ton groupe avec d'autres centraliens motivés et de pouvoir donner des concerts un peu partout, que ce soit dans des bars, dans Centrale, ou dans d'autres écoles d'ingénieurs ! Bonne ambiance garantie !

Centrale By Night

untz untz untz untz untz untz untz untz untz untz untz untz untz Centrale By Night (CBN) c'est le club qui gère le son et les lumières des événements Centraliens. Entre mix en boîte, soirées, gestion des lights, design des plus belles affiches de l'école, il y a de quoi trouver son bonheur!

De la house à la techno en passant par du commercial, il y en a pour tous les goûts et surtout pour tous les niveaux!



Fanfrale

La Fanfrale : farfelue, farceuse, féconde, fécale, falafels et faféfur. Fanfrale^2 = rat bille toi et arête la colle & Filantrope ? fa non. Freve de fafardage. Musique ? évidemment que oui chacalito ??? je sais même pas par où commencer point virgule à la ligne

La musique = pouets pouets pouets et puis stop : patate patate patate frite patate frite : et merci pour ta commande! Avion, bruits, boum: double boum avance neuneucaz et pas se d'eux tour \$\$ Il était une fois un serpent, deux serpents, rois serpents. DTG DTG OHLALA OH NON j'ai encore mangé Ô set Bref revenons en au fait : la fanfrale pouet allez ciao la team.

Et non petite blague, si vous aimez pas l'humour n'égouttez pas les autres en fait ☀! Nous sommes plutôt c'est le chieng de mickey bleuyrg victoire des rouges hopla oup. Chieng ? Moi ? on me l'avait pas faite depuiiii. La Fanfrale ? C'est juste la Régalade : Miam Miam Miam Miam Miam Miam Miam Miam Miam Miam Miam Miam Miam Miam EN FAIT C'EST FOU CE QU'Y S'Y PASSE C'EST JUSTE FOU LE TRUC DE MALADE

Dans la tente et puis poubelle



COC Chorale

Envie de faire vibrer les gens avec tes cordes vocales ? Que tu sois vétéran en chant ou débutant, soliste à la voix d'ange ou chanteur de douche occasionnel, rejoins le Chœur de l'Océan Centralien et viens interpréter des chants avec d'autres centraliens. Que tu aimes des classiques comme le tourdion ou des morceaux plus originaux comme du Imagine Dragons ou du Daft Punk, tu trouveras ta place dans notre C(h)œur.

Orchestre Centrale Audencia

La musique te manque ? Ton instrument prend la poussière ? Rassure-toi ! Un orchestre réunissant les meilleurs musiciens et le meilleur chef de Centrale Nantes et d'Audencia t'attend pour jouer dans une ambiance décontractée de la musique classique, des musiques de films, ou même les compositions que tu as faites dans ton coin ! L'Orchestre Centrale-Audencia se réunit tous les jeudis soirs de 19h à 20h30 pour faire résonner Centrale de ses meilleures mélodies ! (En plus après on va toujours au kebab où on a nos habitudes...)



Karaoké

Si tu aimes chanter pour t'amuser ce club est fait pour toi ! Bonne humeur garantie, viens chanter tes chansons préférées au cours d'une (ou plusieurs !) de nos soirées. Que tu sois casserole ou chanteur d'opéra, n'hésite pas à nous rejoindre et amuse-toi bien !



Cent'Rap

Passionné de musique ou simplement curieux de découvrir ? Beatmaker, kickeur ou chanteur ? Cent'Rap t'ouvre les portes de son studio dans lequel tu pourras écouter, découvrir, imaginer et créer des musiques ou des beats. Ce qui t'attends ? Projets musicaux à plusieurs, rap jeu, sessions grunt inter-écoles, organisation de concerts et bien d'autres choses... Alors n'hésite plus et viens développer ta créativité !





CoMu

S'il y a bien un projet artistique dantesque organisé à Centrale Nantes, c'est la comédie musicale ou la COMU comme on aime l'appeler. Ce spectacle entièrement monté par nos soins rassemble une centaine d'élèves, de nombreux clubs centraliens et même nos copains de l'école d'architecture. Le Rock, Centrale Danse, Hip-Hop Twerk, la Zik, notre orchestre OCA, le chœur COC mais aussi nos pôles décors et costumes seront ravis de vous accueillir pour vous permettre de prendre part à l'aventure. Mais la COMU cherche aussi ses futurs acteurs-chanteurs alors si le chant et le théâtre te passionnent ou simplement si tu aimerais te lancer un nouveau défi, tente ta chance et viens passer les castings à la rentrée. C'est une expérience à ne pas rater !



La Comédie d'Ascalie

Un amateur de peintures vides ? Un gros beauf ? Un psychopathe ? Un architecte de 42 ans, 1m76, brun, yeux verts, porté par la volonté de faire justice ? Autant de personnages que tu pourras incarner avec «La Comédie d'Ascalie», notre troupe de théâtre encadrée par une comédienne professionnelle. Ici les drames deviennent des comédies, nos vies sont un véritable vaudeville, et les répétitions finissent en tragédies ! Alors si l'envie te prend de (re)monter sur les planches, nous t'accueillons avec plaisir !

La T.R.I.B.U

La T.R.I.B.U. est la troupe d'impro de l'école, qui s'est donné la mission d'initier les étudiants à cet art unique en son genre. Mais qu'est-ce que l'impro me direz-vous ? C'est la création d'une scène, d'une pièce de théâtre, de personnages d'une histoire et d'un univers ! Et ce, en partant de rien ou presque. Nous organisons des séances tous les lundis soirs et les mercredis soirs pendant 2h, dirigées à chaque fois par un membre expérimenté. L'objectif est de progresser, de développer notre esprit d'équipe et de nous familiariser avec différentes formes d'improvisation avec bien sûr le but final d'organiser des représentations, seuls ou en compétition avec d'autres équipes dans des bars, à Centrale ou lors d'événements comme les InterCentrales des Arts (qu'on a gagnées en 2022) ! Ouvert à tous, débutants comme experts, réguliers ou occasionnels ! Donc que tu souhaites devenir plus à l'aise à l'oral, te forger des souvenirs inoubliables sur scène ou simplement te défouler et te détendre, la T.R.I.B.U. sera ravie de t'accueillir !



ECNiouzes

On a du mal à trouver les mots pour dire à quel point ce journal est une institution incontournable de l'école. Notre mission : raconter ce qu'il se passe à Centrale en dehors des cours (rien que ça...). On s'infiltré dans les assos pour te livrer le poulet frit. Et on aime partager des recettes, pas que le poulet frit. Aussi, ne t'étonne pas si ça parle beaucoup de sport, la ligne éditoriale a un peu bougé avec la nouvelle équipe. Toi aussi, tu peux rentrer dans l'histoire en écrivant ce que tu veux ! Que ce soit pour étaler ta vie, parler de tes assos ou de tes opinions, prends la plume et envoie-nous tout ça. Ton article sera publié, sous pseudonyme si tu le souhaites, sur le site suivant : www.ecniouzes.fr. Tu pourras également contribuer à nos éditions papier.



Nuclerez



Vous vous dites sûrement que la radio, c'est un peu démodé et que plus personne n'écoute... Mais cette époque est révolue. Nuclerez suit l'évolution technologique et dispose d'une chaîne youtube où sont diffusés les lives, émissions et interviews. Que tu préfères écrire, enregistrer et monter des webséries audio, discuter en live de sujets divers et variés ou bien de proposer de nouveaux programmes, n'hésite pas à nous rejoindre et à poser ta jolie voix sur les ondes de Nuclerez.

CNT ■ CNC
P R O D U C T I O N S

CNT CNC

CNT-CNC pour Centrale Nantes Télévision-Cinéma, c'est le club à rejoindre si tu apprécies l'audiovisuel. Que tu sois intéressé.e par l'écriture, l'acting, le tournage, le montage ou même par la captation d'événements Nantraliens, ce club est fait pour toi. Au programme : des concours de courts métrages tout au long de l'année avec d'autres écoles, des captations d'événements internes à Centrale, des régies réalisées lors de moments clés de l'année tout ça équipé avec du matos haut de gamme. Le club est ouvert à tou.te.s que tu aies de l'expérience ou non !

Centrale Image

Salut à toi futur(e) Centralien(ne) ! Centrale Image, c'est le superbe club photo de Centrale Nantes. Si tu veux apprendre la photographie, te perfectionner ou simplement rencontrer d'autres photographes passionnés, n'hésite pas à nous rejoindre ! Tu peux venir avec nous pour des sorties dans Nantes ou pour la couverture photographique d'événements culturels et sportifs de l'école, et on peut te prêter du matériel de professionnel ! Alors que tu sois débutant ou compétent, photographe animalier ou féru de photo de portrait, viens t'amuser avec nous chez Centrale Image !



Do It Yourself

Que tu sois fan de copeaux de bois ou juste fasciné par les tournevis, rejoins nous dans un grand atelier en face de la rez, pratique pour réveiller tes copains à la meuleuse le dimanche matin ;) . Tu as toujours eu envie de te fabriquer ta propre enceinte Bluetooth ou encore faire de ta Twingo un gros tuning

C'est le moment de te lancer dans un projet qui te tient à cœur depuis longtemps !! Tous les outils dont tu auras besoin seront à ta disposition. Si tu n'as pas trop d'idées mais que tu aimes mettre les mains à l'œuvre, viens donc nous aider dans des projets que l'on pourra monter ensemble. Hâte de te voir à l'action !



CN/DC

CN/DC est un club qui se spécialise dans la décoloration et la coloration capillaire, rendant accessibles des prestations aux prix normalement exorbitants chez le coiffeur. Que tu veuilles affirmer ton style ou ta personnalité, que tu aies perdu un pari débile ou que tu sois en plein craquage émotionnel, CN/DC est là pour toi. Que tu veuilles staffer, apprendre à colorer les cheveux et/ou finir la tête colorée n'hésite pas, aucun engagement !



Culture & jeux



Central'cat

Miaou miaou miaou. Ici on réunit les fans de chats pour un max de fun et d'événements ! (hum) Alors que tu sois team angora ou plutôt team sphynx, rejoins Central'cat et trouve tes semblables. Les plus : pas de cotisation, pas de matériel nécessaire, pas de prise de temps. La question à ne pas poser : "Mais du coup vous faites quoi à Central'cat ?"



Centrale Nantes Détente

ZZZZZZZZZZZZZZZZZZ...*baille* Toi aussi t'es crevé avec tout ce que tu fais ? Viens faire la sieste, on a de super coussins !
retourne dormir

Club BD

Savais-tu que la majorité des armoires de la MDE servent à stocker les BD de ce club ? Tu veux toi aussi avoir accès à ces trésors ? Tu as le choix, être un élève qui ne se cultive pas ou être comme nous, un élève cultivé avec des sujets de conversation intéressants. Que veux-tu être ? Je pense que la question, elle est vite répondue.

Ciné-Club

Viens tous les vendredis soir à la MDE pour (re)découvrir une pépite du cinéma (ou pas... Ouais on a regardé Vendredi 13 à Halloween). On regarde vraiment de tout, de Yórgos Lánthimos à Tarantino en passant par Wes Anderson. On fait aussi des soirées à thème et des marathons. Certains diront que la prez s'endort une fois par mois devant le film. La cause ? Les coussins, canapés et plaids trop confortables :).

Centrale Late Show

Centrale Late Show, c'est déjà votre rendez-vous tardif préféré ! Des émissions récurrentes d'un peu plus d'une heure qui se déroulent dans Centrale, c'est pas trop de la balle ? Au programme, un ou plusieurs invités, deux présentateurs, et une équipe complètement barjot. Fous rires garantis mais SURTOUT ventoline exigée (vous manquerez certainement de souffle à force de rigoler).



TEDx

TEDx CentraleNantes

Tu aimes débattre, apprendre des autres, écouter des conférences de personnes inspirantes... Le club TEDx est fait pour toi ! Notre but, organiser une soirée TEDxCentraleNantes ; nos missions au sein du club : trouver des speakers puis les accompagner dans leur préparation jusqu'au jour J. De plus, nous organisons d'autres conférences, en dehors de la soirée TEDx, sur des sujets au cœur de la vie étudiante. Si tu veux échanger et partager des idées, n'hésite pas à nous rejoindre !

Japanim'

Quoi de mieux que de s'enfoncer dans un canapé et profiter des délices de l'animation japonaise ? À Japanim, on te propose chaque semaine de te détendre en regardant le début d'un animé ou un film d'animation. Ouvert aussi bien aux néophytes qu'aux plus passionnés, le club espère te faire découvrir ou redécouvrir les pépites de l'animation japonaise. N'hésite pas à nous rendre visite à la MDE pour contribuer à l'ambiance conviviale du club !

Jeux de rôle

Puissant nécromancien mettant à feu et à sang la Terre du Milieu, Jedi combattant bravement les Siths et le côté obscur, ou encore enquêteur londonien traquant le légendaire Cthulhu ... Ce sont autant d'aventures palpitantes auxquelles il ne manque plus qu'un élément : toi ! Que tu souhaites découvrir le jeu de rôle, ou que tu sois un fan prêt à te lancer dans une campagne de domination du monde, le club JdR t'accueille afin de partager des moments de jeu et de convivialité en donnant vie à ton imagination au travers de scènes aussi épiques qu'insolites !

6trouilles

Passionné de jeux de société ou simplement joueur occasionnel ? Fan de pizza et de soirées chill entre amis ? 6trouilles est fait pour toi ! On se retrouve tous les jeudis soirs autour de pizzas livrées par nos soins pour jouer à tes jeux préférés et te faire découvrir les nôtres. Alors, prêt à rejoindre le club de Centrale Nantes auquel tu resteras fidèle à vie ?

Centrale Magie

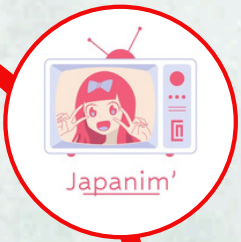
Vous savez, moi je ne crois pas qu'il y ait de bons ou de mauvais magiciens. Moi, si je devais résumer la magie aujourd'hui avec vous, je dirais que c'est d'abord des histoires. Raconter, partager, et manipuler la réalité (surtout des cartes (parfois d'autres trucs (genre des balles (ou des stylos (venez (on est sympas)))))) pour vous faire rêver.

Poker

Jouer au poker ce n'est pas seulement miser des jetons, bluffer, perdre ou gagner... C'est aussi échanger, passer un moment avec d'autres personnes. C'est parfois discuter sur le jeu, sur les coups, les parties ou sur tout autre sujet sans rapport avec le poker. Dans ce jeu, il est question d'apprendre à raisonner avec discipline, chercher à comprendre la multitude de facteurs qui peuvent mener à une situation. Alors que vous abusiez des All-in préflop, que vous tiltiez à chaque bad beat ou que vous ayez regardé l'intégrale des WSOP, vous êtes les bienvenus à la table. On vous apprendra à vous coucher.

Centrale GameClub

Si t'as envie de smasher avec tes potes, flex ta chance au cours d'une game de Mario Party, prouver tes qualités de cuisinier sur Overcooked, montrer tes talents (tes heures de try-hard) sur ton jeu préféré, ou tout simplement découvrir de nouveaux jeux, le Gameclub est fait pour toi. On est le club de jeux vidéo de l'école et on se retrouve toutes les semaines (pas besoin d'être à l'heure, on a l'habitude). Donc que tu sois un passionné de la première heure ou que tu souhaites te découvrir une nouvelle passion, n'hésite pas à nous rejoindre ! Et si jamais tu deviens accro, on pourra même te prêter du matériel.



CENTRALE
GAMECLUB



Échecs

Jouer aux échecs sur internet, c'est bien. Jouer aux échecs avec des vrais gens, c'est encore mieux ! Le club d'échecs est de retour à Centrale Nantes, pour perpétuer ce merveilleux jeu millénaire au sein de l'école. Au programme : des séances de jeu hebdomadaires de deux heures. Chaque séance mêle jeu libre et parties entre débutants et expérimentés. Cela passe par un entraînement collectif avec des exercices de tactique, ou par l'analyse de parties historiques voire de vos propres parties ! Le but : s'amuser, mais aussi progresser grâce aux analyses de parties et aux interactions entre les joueurs. Il n'y a pas de niveau spécifique requis pour venir jouer, toute personne intéressée peut venir !



Nantral Enigme

Nantral énigme est le club pour stimuler vos neurones, que ce soit avec des jeux de piste ou des escape game qui en sont l'activité principale. Un escape game, c'est enfermer une équipe de joueurs pendant une heure dans une série de salles où des énigmes les attendent et qu'ils doivent résoudre pour parvenir à sortir. Alors si tu te sens de taille, viens te mettre toi et tes amis au défi ! Ou si tu as la fibre plus créative, rejoins l'équipe pour créer des énigmes et des décors et regarder (pas du tout sadiquement) les joueurs galérer !

Centrale Bridge

Tu aimes les jeux de cartes ? Rejoins sans attendre le merveilleux club de bridge de Centrale Nantes ! Tu y découvriras le seul jeu de l'esprit collaboratif reconnu par les instances olympiques. Tu bénéficieras de cours donnés par l'un des meilleurs joueurs français et de conseils d'un membre des équipes de France jeune pour progresser quelque soit ton niveau. Tu pourras aussi te rendre au club de Nantes pour participer aux soirées bridge-pizza entre jeunes toutes les semaines. Et surtout, tu pourras frimer devant tes amis fans de tarot et de belote. Que tu ne sois pas encore licencié ou déjà première série, que tu manies les As à la perfection ou que tu ne connaisses pas encore l'ordre des cartes, notre club t'ouvre ses portes tous les lundis soirs !



Sciences & technologies

Nantral Aerospace Association

Tu es intéressé par l'aérospatiale, tu as envie de faire du vrai travail d'ingénierie, ou tu n'as pas eu SupAero et tu pue le seum ? Une seule solution, rejoins la NASA ! La NASA (aka Nantral AeroSpace Association), c'est la conception et le lancement d'une fusée expérimentale dans le cadre d'un concours international organisé par le C'Space, un projet qui pète la classe, et PAS d'explosifs parce qu'on est apparemment trop dangereux pour avoir le moteur avant le lancement. Alors que tu n'aies jamais touché à Solidworks/Arduino de ta vie, ou que tu sois recherché dans 3 pays pour recels de missiles (comme moi), la NASA est faite pour toi !



Centrale Nantes Saildrone

Centrale Nantes Saildrone est une association de Centrale Nantes dont le but est de construire un voilier autonome pour traverser l'Atlantique dans le cadre du Microtransat Challenge. Alors si tu es passionné par la mer, les voiliers, l'électronique embarqué ou la conception, n'hésite pas à nous rejoindre !



Astronomie

Voulez-vous vous allonger sur la pelouse d'été et observer la voie lactée ? Voulez-vous regarder une pluie de météorites avec votre bien-aimé.e ? Face aux étoiles dans le ciel, voulez-vous connaître leurs noms ? Rejoignez-nous, rejoignez Centrale Nantes Astronomie, et nous vous aiderons à réaliser ces souhaits. Nous vous expliquerons les connaissances astronomiques, afin que vous ne soyez plus confus face aux étoiles. Certaines nuits, nous utiliserons également notre télescope astronomique pour observer le ciel, et nous vous ap-

prendrons à identifier les différentes étoiles et constellations. Au cours de la prochaine année, nous vous emmènerons observer des éclipses solaires, des éclipses lunaires, des Léonides, des Perséides, etc. Nous vous emmènerons également visiter le Planétarium de Nantes et les planétariums d'autres villes. Lorsqu'il fait beau, nous prévoyons même de planter des tentes dans la nature pour des observations astronomiques en plein air. N'hésitez pas à nous rejoindre, regardons ensemble le ciel étoilé profond la nuit.



3CN

3CN développe Nantral Platform, une plateforme en ligne regroupant divers services pour les étudiants. L'objectif du club est de développer l'offre de services proposée à travers cette plateforme, via un site (www.nantral-platform.fr) et une appli ! Le club vise aussi à permettre aux étudiants, qu'ils soient membres du club ou non, de développer des compétences relatives à l'informatique, et en particulier au développement web. Que tu sois déjà compétent en programmation, ou que tu souhaites découvrir ce domaine, n'hésite pas à nous rejoindre !



Nantrobot

Nantrobot, c'est le club de robotique de l'école. Que tu sois passionné ou débutant, tu es le bienvenu. On pourra bosser ensemble sur nos projets grâce à tout le matériel dont dispose le club et notre imprimante 3D. Et si t'es vraiment motivé, pourquoi pas participer à un concours !



NANTROBOT

Cultures internationales & régionales

Accents



Le club ACCENTS (A Club of Centrale Nantes for Traveling Students) a pour mission d'aider la communauté étudiante internationale centralienne, et d'encourager l'intégration culturelle. N'hésitez pas à nous rejoindre et partager avec nous votre culture !



Chinamour

Chinamour est un club qui s'attache à partager la culture chinoise et à favoriser la communication entre les étudiants chinois et les autres étudiants. Les principales activités du club comprennent la célébration de fêtes traditionnelles, la démonstration de la culture traditionnelle, le partage d'anecdotes chinoises, l'apprentissage de la communication en chinois, etc. Nourriture chinoise ? Films chinois ? Musique chinoise ? Mahjong chinois ou même thé ? Vous aimez ? Venez nous voir !

Japon

こんにちは、日本クラブへ ようこそ! Tu as su lire cette phrase (Salut et bienvenue au Club Japon !) ou tu rêves d'en devenir capable ? Alors tu viens de trouver le club parfait pour toi ! Le club Japon réunit les étudiant.e.s japonais.e.s avec les amoureux.ses de leur culture. Au cours des soirées que nous organiserons, tu pourras apprendre à connaître les activités et les spécialités nippones et partager tes préférées ! Et tu pourras même rencontrer les étudiants de l'université de Keio qui viennent en échange de 6 semaines chaque année ! Alors, qu'est-ce que tu attends ?



Chak de India

Chak de India est un club, non seulement pour les étudiants indiens, mais aussi pour tous les étudiants des autres pays. Les principaux objectifs du club sont l'unité, la bienveillance et la relation amicale avec les étudiants de Centrale Nantes. L'objectif principal du club est de faire un maximum de divertissements et de plaisirs. NAMASTÉ !!!



Brazucas

Le Brazucas accueille les étudiant.e.s brésilien.ne.s à l'École et organise différents événements pour partager notre culture avec toutes les autres nationalités. Donc si tu veux aider à créer une ambiance de plus en plus internationale à Centrale, tu es bienvenu.e, peu importe d'où tu viens !





Club Latino

Le Latino Club s'adresse à tous ceux qui souhaitent rencontrer de nouvelles personnes, se faire des amis à travers le monde et découvrir différentes cultures. Nous vous présentons avec amour notre culture d'Amérique latine : nos traditions, la nourriture, et sans oublier : les fêtes. Soyez sûrs que tout le monde est le bienvenu !

**LA BANDA
DEL PATIO**



La Banda del Patio

Nous sommes un groupe d'Espagnols qui veulent montrer au monde les différents aspects de notre culture, une culture riche et ancienne, qui comprend la gastronomie, les loisirs, la musique... En bref, nous voulons montrer notre mode de vie.

Mille Et Une Nuits

Perdus dans le désert du Sahara ? Ne paniquez pas, le club Les Mille Et Une Nuits est là pour vous aider à vous y retrouver ! Un club qui regroupe principalement des internationaux marocains, tunisiens et libanais et qui ouvre ses portes à n'importe quelle personne de n'importe quelle nationalité. Les Mille Et Une Nuits vont vous aider à découvrir les différents plats traditionnels de nos pays : Tajine, Couscous, Nwasser, etc. Le club vous fera également vivre sous l'ambiance traditionnelle qui règne en grande majorité dans nos pays, vous découvrirez ainsi l'ambiance du ramadan et les différentes danses et musiques arabes qui vous feront bouger dans tous les sens ! N'hésitez pas à venir nous voir et partager la bonne ambiance ensemble !



Nentrarabe

Club créé récemment, Nentrarabe s'adresse à un public large et curieux de découvrir une langue non enseignée à Centrale Nantes. Au programme : des cours, des exercices, des devoirs et des révisions ! Si la description n'est pas la plus fun des clubs BDE, Nentrarabe est en réalité un espace vraiment chouette pour apprendre une langue entre débutants au niveau proche de zéro et étudiants confirmés pouvant jouer le rôle de tuteurs au sein du groupe. Les cours, dispensés par Mohamed Ichirri, sont autant d'occasions de progresser rapidement dans un environnement d'émulation et de stimulation.

Master Student Association

MSA is the association for masters students. With approximately 350 master students in Centrale Nantes, MSA aims to : create a link between engineering students and master students, organize master's events (sporting events, chill out sessions, pubbing, and trips), create a link between M1 & M2 students, and finally, to share the culture of the master students at Centrale Nantes.



Gwen ha du

Si tu es breton, que tu es un fan inconditionnel de la région la plus à l'ouest de la France ou que tu as tout simplement une bonne descente, rejoins le club Bretagne. On insultera les Nantais ensemble autour d'une bonne bolée de cidre et d'une partie de palet...



LA
CITE
PHO 



La Cité PhoCN

La pétanque, le ricard, les copains, la convivialité. Mais surtout le ricard.

Ferías basques

Salut à toi futur gros buveur, globalement ce club c'est les bons copains qui se retrouvent pour faire la fête dans l'univers basque. Pour nous rencontrer : tous les étés aux fêtes de Bayonne.

PS : le paquito c'est sur la musique "Paquito Chocolatero" et non l'aviron Bayonnais.

Gastronomie

Cooking

Tout d'abord bonjour, on va bien s'amuser ! Le cooking club est un savant mélange de passionnés, tous déterminés à te retourner le crâne afin de mieux faire ressortir le potentiel cuisto qui se cache au fond de toi. Nous sommes là pour éveiller une âme d'artiste ! Car OUI ! Cuisiner est un art et comme tout art, il s'exécute avec bien plus de fluidité après 12 petits mélanges alcoolisés tout mignons ! Cuisto expérimenté ou briseur de palais accompli, viens relever le défi de la cuisine dans un état second ! Et n'oublions pas la finalité finale : après avoir bien cuisiné... ON VA TOUT BOUFFER !



Club Gras

"Le Gras, c'est la vie". C'est en partant de ce constat simple mais pourtant si pertinent, qu'a été fondé le Club Gras dont l'objectif principal est d'assurer à ses adhérents un apport mensuel suffisant en lipides et en kiff. Le bien être de vos papilles est notre priorité et c'est dans cette logique que nous vous ferons déguster des produits de haute qualité du terroir français. Cela sera assuré par nos maîtres Fromagers, Charcutiers, Boulangers, Taverniers qui introduiront une large sélection de fromages venus des quatre coins du territoire, une variété de charcuterie étonnante et de succulentes boissons houblonnées lors de nos fameuses soirées Gras. D'autres bons vivants du Club Piquette se joignent parfois à nous pour déguster le fruit de la vigne et du travail de l'homme. Alors venez manger un bout, vous ne serez pas déçus.



Kwizine

Si vous aimez cuisiner, si vous voulez apprendre à cuisiner autre chose que des pâtes au beurre ou si vous voulez juste passer des soirées où vous mangez bien, venez rejoindre la Kwizine. N'hésitez pas car : la place du centralien c'est à la Kwizine.





Oenologie

Venez découvrir les plaisirs du vin grâce au club oenologie. Celui-ci vous propose 4 séances dans l'année au cours desquelles vous pourrez déguster plusieurs vins (et même une avec fromages). De plus ces séances sont encadrées par un véritable oenologue qui vous initie avec plaisir à toutes les subtilités de l'oenologie.

HEC

Tu en as marre de boire des litres de Kro et tu aimerais découvrir et déguster de bonnes bières ? Rejoins HEC pour venir brasser et savourer de la bière avec des gens sympathiques, peu compétents et un peu alcooliques...



Fédération Française de Stacks

Besoin de reprendre le sport et les soirées après ces deux (ou trois) années de prépa ? Tu peux faire les deux en rejoignant la Fédération Française de Stacks. Je vous entends déjà dire "mais qu'est-ce que c'est le stacks ?"... C'est tout simplement le jeu d'adresse (et surtout d'alcool) le plus répandu à Centrale. N'hésitez pas à nous rejoindre sur la plage dans le sable, on va bien s'amuser.



Centrale Shaker Club

Tu as toujours rêvé d'être Barman/Barmaid ? Tu souhaites découvrir de nouveaux cocktails et shooters ? Tu aimes la fête ? Alors n'hésite pas et rejoins-nous. Dans ce club tu t'éclates entre potes.

Centrale Piquette Club

Salut à toi jeune ivrogne, si toi aussi tu adores le vin mais que tu n'as pas les moyens de t'acheter un Pétrus tous les weekends, Piquette t'est destiné. À Piquette nous écumons le bas des rayons afin de proposer des soirées qui laisseront ton portefeuille bien tranquille. Les dents rougies et les poches remplies, c'est ici que tu vas passer les meilleures soirées de ta vie. Et n'oublie pas que les mauvais vins font les bons copains.



Bon courage pour vos oraux et
hâte de vous voir intégrer l'école !

